ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: __Hogar Clarita Santos

		2.1 Fecha de ejecución						
1.2	Localidad: No aplica	12	11	2024	al	28	11	2024

2. Línea: Lenguajes para la identidad.

2.2. Nombre del encuentro: 1. Expresiones artísticas en la danza, 2. Expresiones artísticas en la música, 3 . "0 es 3", 4. "Culturizarte", 5. "Echando cuentos", 6.Matices-

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuli Ávila- Fisioterapia, Maribell Rodríguez- Tallerista, , Viviana Josa- Terapeuta ocupacional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar procesos de socialización entre pares a través del desarrollo de actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas como parte de su autonomía, fortalecimiento de vínculos afectivos y uso adecuado de su tiempo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar espacios de participación cultural tanto a nivel intra y/o extramural que faciliten la interacción social.

Favorecer un envejecimiento activo a través de la participación de la población en actividades artísticas como la música, mímica y danza.

Promover la ejecución de actividades lúdicas y recreativas que permitan compartir experiencias como parte del fortalecimiento de vínculos para mayor autonomía en la toma de decisiones.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Esta actividad se proyectó para llevarse a cabo los días 12 y 19 de noviembre. Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos, posteriormente en cada jornada se hará la contextualización acerca de la actividad a desarrollar que en este caso se da en baile dirigido de rock and roll y libre con música bailable con apoyo de la profesora asignada por el instituto de cultura del municipio.
	Actividad 2: Esta actividad se proyectó para llevarse a cabo los días 14 y 21 de noviembre, en donde con el apoyo de profesor asignado en articulación con el instituto de cultura del municipio, las personas mayores se ubicarán en el espacio establecido para la actividad teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento de las participantes.
	Actividad 3: Para este mes se proyecta la actividad para el 13 de noviembre, en donde como es costumbre se dispondrá un espacio libre de obstáculos que permitan el libre movimiento y desplazamiento de las participantes, así mismo se ubicaran diferentes juegos tradicionales para la libre elección de las personas mayores.
	Actividad 4: Para este mes proyecta la Celebración de cumpleaños correspondiente al mes para el 22 de noviembre. Se convoca a las personas mayores, organizándolas en el espacio establecido para el desarrollo de la actividad teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Se realiza la contextualización de la metodología de la actividad y se brinda acompañamiento.
	Actividad 5: Esta actividad se proyecta para el día 27 de noviembre, en donde dando cumplimiento al plan de atención institucional para este convenio se brindo espacio para la lectura de cuentos con ambientación y apoyos visuales. Para ello se convoca a las personas mayores que según su interés quieran asistir a la actividad ubicándolas en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Se realiza la contextualización de la metodología de la actividad y se brinda acompañamiento.
	Actividad 6: La actividad Matices se proyecta este mes para el 28 de noviembre, en donde se ubicará a las personas mayores en el lugar destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos, así mismo se hará entrega de los libros de colorear de manera individual para el desarrollo libre de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Este mes se desarrollaron dos jornadas de expresiones artísticas en la danza, en donde por un lado se trabajo en la realización de coreografía de baile rock and roll con personas mayores con alto compromiso motor, donde se incluyeron movimientos de miembros superiores y tronco utilizando como factor motivador faldas, durante la segunda jornada se trabajó con la profesora de instituto de cultura de Cajicá, quien enfocó su intervención hacia la ejecución de estiramientos y baile por medio de imitación de movimientos contralaterales de tronco de acuerdo con las características del grupo participante.
	Actividad 2: Este mes se desarrolló actividad expresiones artísticas en la música donde se trabajó con apoyo del profesor de instituto de cultura de Cajicá, utilizando como factor motivador canciones de villancicos para el manejo del ritmo no solo con la voz si no también con el uso de instrumentos como maracas y panderetas, lo anterior bajo apoyos auditivos, técnicas de modelamiento, posicionamiento e imitación ofrecidas por los profesionales acompañantes en las actividades. En cada sesión se orientó a las participantes a seguir la melodía establecida, ajustando el nivel de complejidad a sus características y necesidades.
	Actividad 3: Durante la jornada recreativa de juegos autóctonos para este mes se propuso boli rana adaptada, golosa y yermis, estableciendo diferentes zonas lúdicas en el patio para la participación de las personas mayores de forma libre y a tolerancia. Se incluyó a las personas mayores con movilidad reducida con asistencia en los traslados y apoyo en la realización del lanzamiento a propulsión así como durante las dinámicas de juego en grupo.
	Actividad 4: Para la celebración de cumpleaños de este mes se estableció la temática "coco" donde se ambiento la actividad con elementos de la cultura mexicana. Se ubicó a las personas que cumplieron durante este mes al frente con el fin de realizar el homenaje junto con sus pares y se llevo a cabo presentación de mariachi por parte del talento humano, finalmente se brindo espacio para el baile libre.
	Actividad 5: Se brindó una alternativa con actividad club de lectura "echando cuentos" en donde este mes se ambientó el espacio con temática navideña para iniciar con la proyección de audiolibros que para este caso se inicio con uno de Charles Dickens con su obra más destacada "un cuento de navidad", a lo largo de la actividad se utilizaron diferentes estímulos que permitan a las personas mayores experimentar formas distintas de acceder a la literatura bajo ajustes de acuerdo a sus necesidades y capacidades.
	Actividad 6: Se dio continuidad a la actividad de coloreado, en donde las personas mayores avanzaron entre dos y tres paginas más de su libro para colorear, se permitió la combinación y uso del color de forma libre. Se brindo apoyo visual con guías de color tanto en el televisor como en cada libro para completar y para el caso de las personas mayores con discapacidad visual se realizo ajustes en el material a partir de plantillas con silicona que permitieran la identificación de limites a través del tacto, a necesidad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Posterior a la jornada se brindó refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Se finaliza con la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores que lo requieren y lavado de manos.
	Actividad 3: Una vez finalizada la actividad, se brindó un refuerzo positivo a las ganadoras. Adicionalmente se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores y lavado de manos.
	Actividad 4: Al finalizar la celebración se brindó refuerzo positivo por la participación, se asistió al desplazamiento de las personas mayores que lo requirieron, se realizó la organización de materiales y espacios utilizados.
	Actividad 5: Se finaliza haciendo algunas preguntas relacionadas con la historia, se hace la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores que lo requieren y lavado de manos.
	Actividad 6: Al finalizar se realizó la recolección individual de cada trabajo, la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.

3.4.RECURSOS	
20 libros y hojas blancas bond para colorear de mándalas.	1 juego de fichas de encajar.
10 cajas de colores.	5 pelotas pequeñas.
05 sacapuntas.	1 Smart TV.
15 pliegos de papel seda.	1 video beam.
02 micrófonos.	1 telón.
01 consola de sonido.	4 cortinas oscuras.
01 tablero acrílico.	30 sillas plásticas.
1 cinta de enmascarar.	Internet.
4 marcadores borrables.	1 pistola de silicona.
10 conos plásticos.	1 barra de silicona.
6 mesas plásticas.	1 memoria USB.
12 faldas rock and roll.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Se cumplió con las fechas programadas en el cronograma. Las personas asistentes a los espacios de danzas lograron el seguimiento de diferentes pasos de la coreografía establecida por imitación y direccionamiento constante, así mismo avanzan a la ejecución de alcances con movimientos contralaterales e ipsilaterales lo que aporta a su movilidad. Persona mayor: Gloria Cecilia Hoyos. CC. 53905872 No firma.
Actividad 2: Se cumplió con la fecha programada en el cronograma. Las personas asistentes a las actividades, lograron llevar a cabo ejercicios de canto conservando su intencionalidad comunicativa manteniendo el ritmo de melodías conocidas con su voz y en el caso de aquellas personas con discapacidad sensorial (auditivo) logrando movimientos a través del uso de instrumentos musicales. Persona mayor: María Ana Belén Piñeros Guerrero CC.41333583 No firma.
Actividad 3: Se cumplió con el cronograma establecido para el mes. Se mantuvo a la población activa, así mismo desde el desarrollo de acciones lúdicas las participantes evidenciaron goce y disfrute de las alternativas brindadas, el juego de boli rana adaptado permitió a las personas mayores con alto compromiso motor intencionalidad para llevar a cabo lanzamientos y su inclusión en espacios de juego avanzando a una mayor interacción social entre pares. Persona mayor: Carmen Ofelia Hernández García CC. 53905676 No firma.
Actividad 4: Se cumplió con el cronograma. Se avanza a la sana y adecuada interacción social, logrando a través de la celebración de cumpleaños una mayor intencionalidad en la población para la socialización tanto entre pares como entre los demás miembros de la comunidad. Las personas mayores disfrutan de este espacios y de la innovación en cada celebración respecto a al temática. Persona mayor: Rita Galindo CC. 53906038 No firma.
Actividad 5: Se cumplió con la fecha programada en el cronograma. Las personas mayores continúan mostrando interés y disfrute del espacio de cuento, los diferentes estímulos presentes allí permitieron a aquellas participantes con alto compromiso cognitivo y sensorial un mayor contacto con el medio, así mismo este espacio continua promoviendo una adecuada interacción entre pares desde el compartir de experiencias. Persona mayor: María Josefina Ordoñez Cabezas CC. 25481839 No firma.
Actividad 6: Se cumplió con la fecha programada en el cronograma. Las personas mayores asistieron de manera autónoma a la actividad y evidenciaron disfrute de esta alternativa, así mismo continúan realizando uso adecuado de su tiempo y disminuyendo su tendencia a permanecer en reposo. Persona mayor: Ana Cecilia Borraz CC. 52381607 No firma.
Fecha de evaluación del encuentro: 28/11/2024
Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional. Coordinadora: Sor María Gilma Castro. Sor Ma Gilma C.

Anexo registro fotográfico:

Actividad 1. Expresiones artísticas en la danza.





Actividad 2. Expresiones artísticas en la música.





Actividad 3. “0 es 3”





Actividad 4: Culturizarte.



Actividad 5: Club de lectura “Echando cuentos”.



Actividad 6: Matices Mándalas para colorear.



